



Herzliche Einladung zur GFK online Vertiefung zum Thema „**Danken und Bitten**“

Diese Vertiefungstrilogie hat das Thema „Danken und Bitten“ im Fokus. Wie kann ich meinen Dank im Sinne der GFK so formulieren? Wie kann ich bitten, so dass die Wahrscheinlichkeit steigt, dass diese erfüllt wird? Was sollte ich möglichst beim Bitten vermeiden und wann ist es gar keine Bitte, sondern eine Forderung und der andere macht dicht? Diesen Fragen wollen wir uns mit vielen Übungen und Austausch widmen.

Wann:

Die Abende finden online am

- 11.01.2024
- 18.01.2024
- 25.01.2024

jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr statt.

Um an der Vertiefung teilzunehmen, sind Grundkenntnisse in der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg erforderlich.

Wie:

Ein MS-Teams Link wird vor dem Start der Abende zur Verfügung gestellt.

Investition:

Ich erbitte 30 - 45 Euro nach Selbsteinschätzung.
Ermäßigungen sind möglich.

Anmeldung:

Bitte melde Dich per E-Mail an ulbaumann@yahoo.de an.
Die Anmeldung gilt für alle drei Abende.