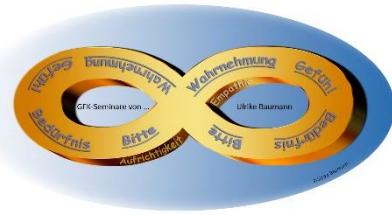


erfolgreich-durch-Empathie  
Training, Moderation, Coaching und Mediation

Ulrike Baumann  
Nettelbeckstraße 11  
26131 Oldenburg



## Übungstag Gewaltfreie Kommunikation in Oldenburg

Ich freue mich, dass Du Dich für den Übungstag Gewaltfreie Kommunikation in Oldenburg interessierst und lade Dich herzlich ein, daran teilzunehmen.

Termine sind:

- So 25.01.2026
- Sa 14.02.2026
- So 15.03.2026

An diesen Tagen wird Zeit sein, GFK in vielen Facetten zu üben und zu vertiefen und sich auszuprobiieren. Gleich, ob es um Selbstempathie und Klärung für Dich oder um Empathie für andere geht. Wenn Du ein bestimmtes Anliegen oder Thema hast, kannst Du dieses gerne einbringen.

Ich freue mich sehr, meine Kenntnisse und Erfahrungen zu teilen und weiterzugeben.  
Es sind 3 Einheiten mit ca. 90 Minuten geplant.

### **Investition:**

Ich erbitte 60 - 80 Euro nach Selbsteinschätzung  
Ermäßigungen sind möglich.

### **Ort:**

Nettelbeckstraße 11  
26131 Oldenburg

### **Zeiten:**

Jeweils von 9:30 - 15:00 Uhr

### **Pausen:**

Zwischen den Einheiten wird es ausreichend Pausen geben, um sich auszutauschen oder eine Kleinigkeit zu sich zu nehmen.

Falls Du noch Fragen hast, komm gern auf mich zu.

Ich wünsche Dir ein erfülltes Leben, Ulrike